

IVO JAIME
T. +351 967 853 344
M. ivo.jaime@gmail.com

GRAPHIC DESIGN
ILLUSTRATION
WEB



Alt/Ctrl

Domínio Informático.

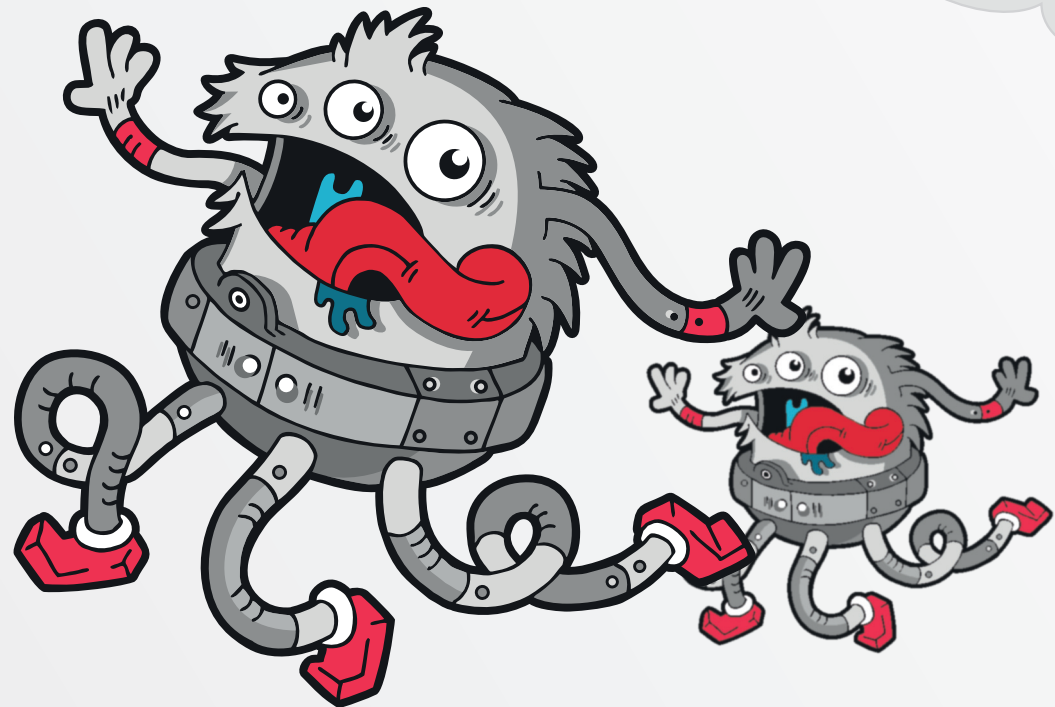


Linguagem Gráfica Aplicada numa Imagem



MEGA SITE

Informática fácil de digerir



MEGA
3ITE
Informática fácil de digerir



MEGA
3ITE
Informática fácil de digerir



ZIL Expansão 3, lote 35, Apartado 224
7500-909 Vila Nova de Santo André
T. +351 269 759 050
F. +351 269 759 051

ZIL Expansão 3, lote 35, Apartado 224
7500-909 Vila Nova de Santo André

T. +351 269 759 050
F. +351 269 759 051

E. geral@megabyte.pt
W. www.megabyte.pt

ZIL Expansão 3, lote 35, Apartado 224
7500-909 Vila Nova de Santo André
T. +351 269 759 050
F. +351 269 759 051
E. geral@megabyte.pt
W. www.megabyte.pt



MEGA
3ITE
Informática fácil de digerir



red @ids



red Qids

o primeiro espresso com
as propriedades do rooibos
100% natural
sabor único
sem cafeína
antioxidante



Para melhor saborear o aroma do seu Red Q,
é aconselhável, antes de colocar a cápsula, adicionar
um pouco de água da sua máquina Delta Q.

red Qids

Baunilha

o primeiro espresso com
as propriedades do rooibos
100% natural
sabor único



red Q
Rooibos espresso

KIT

SÓCIO

ÉPOCA 2009/10



25€

O Kit Sócio inclui um cachecol, 1 DVD "A Mística do Glorioso", postais dos jogadores, certificado de Sócio e ainda

+ €2.500
em cheques-oferta
na maior rede
de parceiros
nacional.

**Venha ao Estádio ajudar
o Benfica a vencer!**



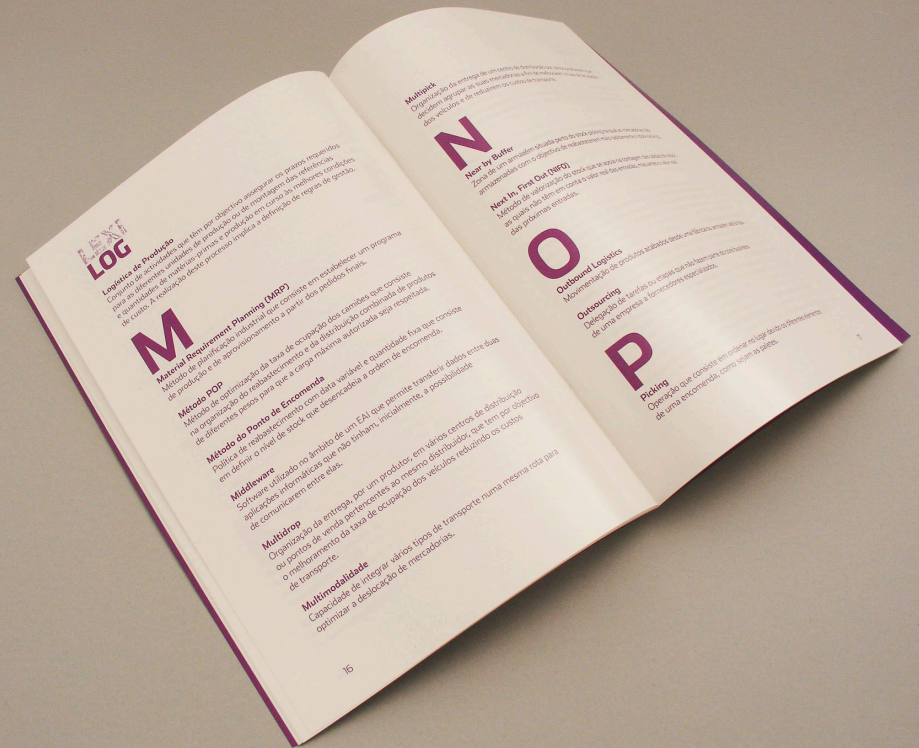
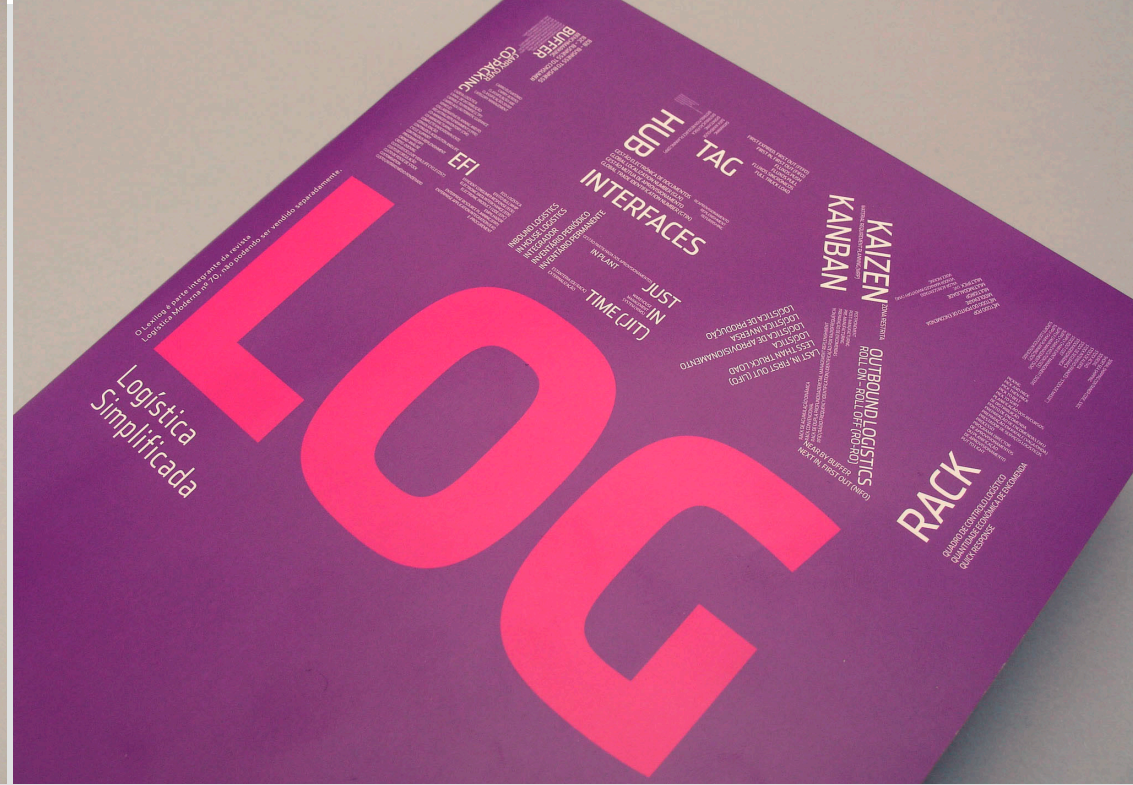
UEFA
**CHAMPIONS
LEAGUE**





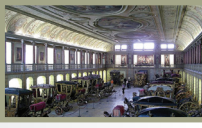









artbeat
cultural scene guide



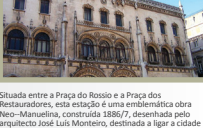
MUSEU DOS COCHES

O Museu Nacional dos Coches localiza-se junto ao rio Tejo, em Belém, Portugal. Era antigamente uma escola de equitação, o Pátio do Rei do Palácio de Belém, construída pelo arquitecto italiano Giacomo Azzolini, em 1726. Em 1905, foi transformada num museu pela rainha D. Amélia.




A BRASILEIRA

A Brasileira do Chiado é um café emblemático, fundado por Adriano Telles em 19 de Novembro de 1905, situado na Rua Garrett, junto ao Largo do Chiado, em Lisboa. A Brasileira do Chiado vendia o "genuíno café do Brasil", produto muito pouco apreciado ou até evitado pelas donas de casa liboises naquela época.




ESTAÇÃO DO ROSSIO

Situada entre a Praça do Rossio e a Praça dos Restauradores, esta estação é uma emblemática obra Neo-Manuelina, construída 1886/7, desenhada pelo arquitecto José Luis Monteiro, destinada a ligar a cidade à Linha de Sines.




PRAÇA DO COMÉRCIO

Situada frente ao Rio Tejo, a Praça do Comércio, também conhecida como Terreiro do Paço, é uma das mais majestosas praças de Lisboa. O seu nome "Terreiro do Paço" vem de outros tempos, quando albergava na ala ocidental, desde o século XVI, o Palácio dos Reis de Portugal.




MUSEU DE ARTE ANTIGA

O Museu Nacional de Arte Antiga, está localizado em Lisboa, Portugal. O museu está instalado num palácio do século XVII construído para os condes de Alvor. Em 1770, o marquês de Pombal adquiriu-o ficando na posse de sua família por mais de um século.




A BRASILEIRA

A Brasileira do Chiado é um café emblemático, fundado por Adriano Telles em 19 de Novembro de 1905, situado na Rua Garrett, junto ao Largo do Chiado, em Lisboa. A Brasileira do Chiado vendia o "genuíno café do Brasil", produto muito pouco apreciado ou até evitado pelas donas de casa liboises naquela época.




CAFÉ NICOLA

Localizado na Praça de S. Pedro este café foi fundado em 1787 por um italiano de nome Nicola, conservou até hoje o seu nome. A sua grandiosa fachada Art Deco é uma das suas características mais emotivas.



artbeat
vida cultural lisboeta

LISBON MAP 08 | 09



artbeat

Distribuição gratuita
Not for sale

info@artbeat.pt
Rua Martins 11, 67 - 1º - 1100-038 Lisboa
+351 21 222 2200
000 000 000 000 000

ANTHONY JARVIS

GALERIAS

GALERIAS

LEILÕES

CAFÉS E ESPRANÇADAS

A GRANDE CINE /
B. Bermanio Lopes Oliveira,
R. Bermanio Lopes Oliveira,
E. Infante@artbeat.pt.com
5. www.artbeat.pt.com
TEL: 912 522 044
TEL: 912 522 044
2500-099 Cidades da América
Estados da Terceira, 11 *
FRANÇO /
1. 262 598 233
38. 474 * 2460 028 Alameda
39. 474 * 2460 028 Alameda

A GRANDE CINE /
B. Bermanio Lopes Oliveira,
R. Bermanio Lopes Oliveira,
E. Infante@artbeat.pt.com
5. www.artbeat.pt.com
TEL: 912 522 044
TEL: 912 522 044
2500-099 Cidades da América
Estados da Terceira, 11 *
FRANÇO /
1. 262 598 233
38. 474 * 2460 028 Alameda
39. 474 * 2460 028 Alameda

A GRANDE CINE /
B. Bermanio Lopes Oliveira,
R. Bermanio Lopes Oliveira,
E. Infante@artbeat.pt.com
5. www.artbeat.pt.com
TEL: 912 522 044
TEL: 912 522 044
2500-099 Cidades da América
Estados da Terceira, 11 *
FRANÇO /
1. 262 598 233
38. 474 * 2460 028 Alameda
39. 474 * 2460 028 Alameda

A GRANDE CINE /
B. Bermanio Lopes Oliveira,
R. Bermanio Lopes Oliveira,
E. Infante@artbeat.pt.com
5. www.artbeat.pt.com
TEL: 912 522 044
TEL: 912 522 044
2500-099 Cidades da América
Estados da Terceira, 11 *
FRANÇO /
1. 262 598 233
38. 474 * 2460 028 Alameda
39. 474 * 2460 028 Alameda

A GRANDE CINE /
B. Bermanio Lopes Oliveira,
R. Bermanio Lopes Oliveira,
E. Infante@artbeat.pt.com
5. www.artbeat.pt.com
TEL: 912 522 044
TEL: 912 522 044
2500-099 Cidades da América
Estados da Terceira, 11 *
FRANÇO /
1. 262 598 233
38. 474 * 2460 028 Alameda
39. 474 * 2460 028 Alameda

INSTA GROW

NÃO É FICÇÃO
É CIENTÍFICO

A empresa SDT - SOCIEDADE DE DISTRIBUIÇÃO DE TABACOS, LDA faz parte da valiosa 30ª Edição do Duns PEP ao ocupar a posição 461 no Ranking das 7.500 Principais Empresas de Portugal do ano 2008.

PARABÉNS
por figurar
entre os
melhores.

DUNS PEP

1978-2008
30 Anos de tradição

30%
de desconto sobre
o preço de capa
para os primeiros
30 compradores.

Duns PEP 2008

Versão online
em Outubro

Versão impressa
em Novembro

INSTA GROW
NÃO É FICÇÃO
É CIENTÍFICO

Toda a informação-chave para o seu negócio:
nome da empresa, número DUNS®, número de contribuinte,
posição no directório, sector de actividade, volume de vendas,
ano de fundação, número de colaboradores, nome e função
dos decisores (Gestores e Executivos).

- A identificação de prospectos de qualidade;
- A pesquisa e avaliação de potenciais parceiros e fornecedores;
- O estudo da concorrência;
- A comunicação com decisores-chave nas várias funções da empresa.

Tenha ainda **acesso imediato** a outras jóias,
Ranking por Sector de Actividade;
Empresas Certificadas;
Empresas Financeiras;
Empresas Cotadas;

E muito mais...

Reserve já o seu exemplar, preenchendo e devolvendo
o RSF em anexo (não carece de selo) ou enviando
um e-mail para informadb@informadb.pt.
Receba ainda a **OFERTA** especial Duns PEP 30 ANOS:
o Discount Book Lifecooler, com mais de €6.000
em descontos nos melhores locais por todo o país.



INFORMA
geramos confiança



C. Alves 09

SEMINÁRIO INTERNACIONAL

ESCRAVOS, LIBERTOS
E TRABALHO FORÇADO
NA ERA DAS ABOLIÇÕES

FACULDADE DE DIREITO
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

**19 e 20
de Novembro 09**



ENTRADA LIVRE!

Organização:
Jorge Manuel Costa
Tel. +351 21 384 74 66
Fax. +351 21 384 74 67
E-mail: jcosta@unl.pt

Programa e inscrições online:
<http://www.fc.unl.pt>

Patrocínio:
FACULDADE DE DIREITO
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

CEDIS
CENTRO DE ESTUDOS DE DIREITO
E HISTÓRIA DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

C. Alves 09



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

ESCRAVOS, LIBERTOS
E TRABALHO FORÇADO
NA ERA DAS ABOLIÇÕES

FACULDADE DE DIREITO
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

**19 e 20
de Novembro 09**

ENTRADA LIVRE!

Organização:
Jorge Manuel Costa
Tel. +351 21 384 74 66
Fax. +351 21 384 74 67
E-mail: jcosta@unl.pt

Programa e inscrições online:
<http://www.fc.unl.pt>

Patrocínio:
FACULDADE DE DIREITO
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

CEDIS
CENTRO DE ESTUDOS DE DIREITO
E HISTÓRIA DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Ilustração Delta Cafés para Bares Estádios



embranco[®]

Espaço Saúde

Like 26

Home | Sala Anel | Sala Árvore | Sala Areia | Tratamentos | Médicos | Contactos | Pesquisa Ir

Aqui encontra saúde.

Sabia que abriu no centro de Queluz, bem perto da sua residência, um espaço de saúde?

Nele vai encontrar o seu bem-estar e saúde natural.

Nos tempos presentes, é cada vez mais importante saber viver em equilíbrio físico e emocional.



Ligue Já!
210 992 630



Massagem Shiatsu

Fusce mauris arcu, pulvinar sed auctor id, sodales eu leo. Nam suscipit ullamcorper diam quis gravida.

Saber mais >



Coaching

Am quis orci et ante pulvinar porttitor. Curabitur cursus bibendum lacus in pharetra.

Saber mais >

embranco⁵

Espaço Saúde

Like 26

Sala Anel

retome o seu estado de saúde natural;



Ligue Já!
210 992 630



Massagem Shiatsu

Fusce mauris arcu, pulvinar sed auctor id, sodales eu leo. Nam suscipit ullamcorper diam quis gravida.

Saber mais >



Coaching

Am quis orci et ante pulvinar porttitor. Curabitur cursus bibendum lacus in pharetra.

Saber mais >



podologista **Dra. Ana O. Silva**

[Informações](#) . [Contactos](#) . [Mapa](#)

Marque Já!

Quando Visitar o Podologista?

Aqui podia colocar-se um pequeno texto carinho de introdução. Inspirar a pessoa a ganhar coragem para marcar.



Pé da Criança



Séniore



Saúde no Trabalho



O que é Podologia?

Respondemos a todas as perguntas que nos queira fazer.
Fale já connosco!

Calçado e Órteses

Conselhos sobre qual o melhor calçado e onde comprar.

Biomecânica

Aprenda a andar correctamente. Exercícios de postura.



Diabetes Pele Anatomia Unhas dos Pés Dores no Calcanhar Pé Plano **Pé Cavo** Calos Calosidades Entorse





podologista **Dra. Ana O. Silva**

[Informações](#) . [Contactos](#) . [Mapa](#)

Marque Já!

Quando Visitar o Podologista?

Pé da Criança

Séniore

Saúde no Trabalho

O que é Podologia?

Calçado e Ortopes

Biomecânica

Áreas

Diabetes

Pele

Anatomia

Unhas dos Pés

Dores no Calcanhar

Pé Plano

Pé Cavo

Calos e Calosidades

Entorse



Pé da Criança

Diagnóstico na Infância

O diagnóstico e o tratamento precoce do pé da criança é fundamental para assegurar um crescimento correcto e prevenir o aparecimento das alterações estruturais e funcionais.

O crescimento e desenvolvimento do pé da criança devem ser acompanhados pelo Podologista.



DRENAFAST®

[HOME](#) [PRODUTOS](#) [TESTEMUNHOS](#) [DICAS](#)



TIRA TUDO O QUE ESTÁ A MAIS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.



Estudo de eficácia realizado por entidade independente em 2007.

DRENAFAST®

HOME PRODUTOS TESTEMUNHOS DICAS



Dicas para recuperar a forma perdida

- Faça pequenas refeições ao longo do dia, para evitar a fome descontrolada. No intervalo de refeições faça um pequeno lanche, 1 peça de fruta, um iogurte, um pouco de pão misturado.
- Se sentir dificuldade no auto controle, procure ajuda de um profissional (um nutricionista ou dietista).
O pequeno-almoço é mesmo a refeição mais importante do dia; repõe níveis de energia e favorece a correcta utilização dos nutrientes.
- Mantenha objectivos realista e seja persistente. Os seus esforços serão recompensados.
- Privilegie a ingestão de água, entre 6 a 8 copos por dia (1,5l a 2l por dia)
- Não se esqueça da actividade física; aumenta o gasto de energia e promove a manutenção da massa muscular, o que ajuda a manter o peso.
- Não precisa de abdicar totalmente dos pequenos prazeres gastronómicos mas faça disso uma excepção.

IVO JAIME
T. +351 967 853 344
M. ivo.jaime@gmail.com

GRAPHIC DESIGN
ILLUSTRATION
WEB