

Kur kreiptis pagalbos

Su Pagalbos nusikaltimų aukoms komanda dėl nemokamos konsultacijos galite susisiekti darbo dienomis nuo 16h iki 20h numeriu **86 55 11223** (galioja operatoriaus tarifai). Susisiekti galite ir Facebook žinutėmis jas siunčiant į **facebook.com/pagalbanusikaltimuaukoms** arba elektroniniu paštu **pagalba@nplc.lt**.



Photo by ©Son Bom from Pexels

Atsiminkite, Jūs turite teisę



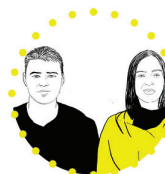
Teisė gauti informaciją apie baudžiamojo proceso eigą ir susipažinti su bylos medžiaga

Teisė apskųsti ikiteisminio tyrimo pareigūno, prokuroro, ikiteisminio tyrimo teisėjo bei teismo veiksmus ir sprendimus



Teisė gauti specialias apsaugos priemones

Teisė turėti baudžiamojo proceso metu Jus lydintį asmenį



Teisė gauti padarytos žalos atlyginimą ir kompensaciją už išlaidas baudžiamojo proceso metu

Teisė gauti nemokamą teisinę pagalbą



Kokią pagalbą galime suteikti

Paramos nusikaltimų aukoms komandoje dirba specialistai, galintys emociškai paremti ir patarti nukentėjus nuo nusikaltimo: ką daryti, kur kreiptis, kokias nukentėjusių nuo nusikaltimų žmonių teises numato Lietuvos įstatymai. Konsultacijų metu gali būti aptariami įvairiausi klausimai: kaip susitvarkyti su savo baimėmis, neviltimi ir kitomis emocijomis, kaip įveikti kylančius sunkumus, kur ir kokios pagalbos ieškoti, kaip susiorientuoti teisiniame procese ir pan.



Photos by ©2020Transcendent Media Capital

Apie Pagalbą nusikaltimų aukoms

Vien pernai Lietuvoje nuo įvairių nusikalstamų veikų nukentėjo daugiau nei 40 tūkstančių žmonių. Būtent todėl yra svarbu suprasti – jei nukentėjote nuo nusikaltimo, tai nereiškia, kad Jūs nepakankamai saugojotės ar elgėtės neapdairiai, ar neprotingai – tai gali nutikti kiekvienam. Jūs nesate kalti dėl to, kad buvo padarytas nusikaltimas. Kaltas yra tas, kas tą nusikaltimą padarė.

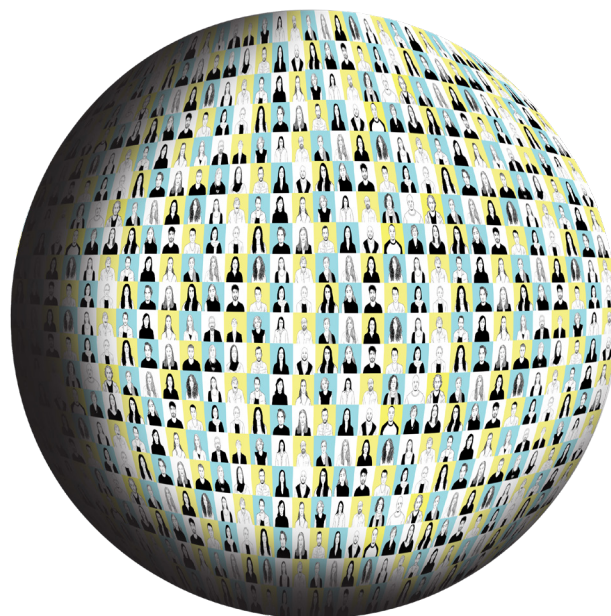
Kadangi nuo nusikaltimo gali nukentėti bet kas, gali kilti nerimas bei nemalonios mintys apie tai, ką reikėtų daryti tokioje situacijoje. Tai - suprantama reakcija į tokį nemalonų išgyvenimą. Būtent todėl ir kilo idėja įkurti Pagalbos nusikaltimų aukoms liniją, kur žmonės galėtų kreiptis ir išsiaiškinti kylančius klausimus bei bent iš dalies numalšinti jaučiamą nerimą.

Linijos savanorių komanda sudaryta iš kriminologų, teisininkų ir psichologų, todėl atsakymą į Jūsų klausimą visad pateiks Jums rūpimą sritį išmanantis specialistas. Teikiame emocinę paramą padėdami susigaudyti Jums kylančiuose jausmuose bei mintyse, teisinę paramą paaiškindami su teisine sistema susijusius klausimus bei informacinę paramą konsultacijos metu kartu su Jumis aptardami pagalbos galimybes bei būdus kaip ir kur ją gauti.

Pagalbos nusikaltimų aukoms linija yra bendra Vilniaus pažangiųjų studijų instituto, Nusikaltimų prevencijos Lietuvoje centro ir Pagalbos nusikaltimų aukoms asociacijos veikla.



Jei nukentėjote nuo nusikaltimo, paskambinkite, suteiksime nemokamą ir konfidencialią pagalbą



86 55 11223*

*Gali būti taikomi standartiniai Jūsų ryšio operatoriaus tarifai

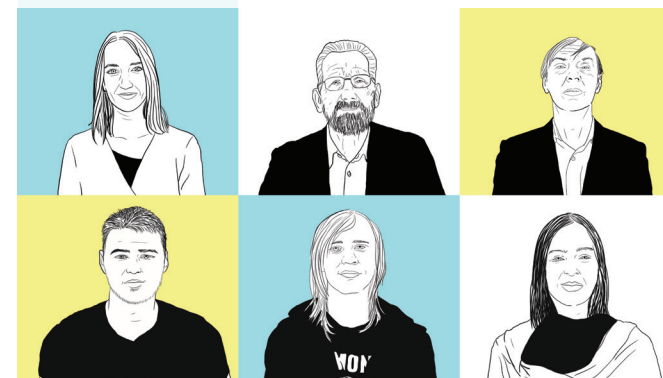


<http://nplc.lt/pna/>



SUSIGRAŽINK SAUGUMO JAUSMĄ

Kartu mes galim



With Financial support from the Justice Programme of the European Union

