



KIT À DOMICILE

Pour un kit à domicile, veillez à inclure tous les articles personnels tels que les médicaments et les numéros de téléphone d'urgence ou d'autres articles que votre fournisseur de soins de santé pourrait vous suggérer.

- Pansements compressifs absorbants
- Ruban adhésif
- Bandages élastiques
- Bandes de pansement et pansements "papillon" de tailles assorties
- Pansements en gel pour ampoules
- Teinture de benjoin (adhésif pour bandages)
- Colle forte
- Tourniquet en caoutchouc ou cathéter 16 français
- Pansements stériles non adhésifs et gaze à rouleau en tailles assorties
- Protection oculaire ou coussinet
- Grand bandage triangulaire (peut être utilisé comme écharpe)
- Attelle de doigt en aluminium
- Packs réfrigérants instantanés
- Boules de coton et cotons-tiges
- Gants d'examen jetables sans latex, plusieurs paires
- Ruban adhésif en toile
- Vaseline ou autre lubrifiant
- Sacs en plastique, tailles assorties
- Épingles de sûreté en tailles assorties
- Ciseaux et pinces à épiler
- Désinfectant pour les mains
- Pommade antibiotique
- Solution et lingettes antiseptiques
- Solution de lavage oculaire
- Thermomètre (de préférence numérique)
- Pipette ou autre dispositif d'aspiration à bulbe pour rincer les plaies

- Solution saline stérile pour l'irrigation, le rinçage
- Barrière respiratoire (masque chirurgical)
- Seringue, gobelet à médicaments ou cuillère
- Manuel de premiers secours
- Peroxyde d'hydrogène pour désinfecter
- Lingettes nettoyantes sans alcool
- Crème contre les éruptions cutanées (hydrocortisone, calendula)
- Comprimés antihistaminiques
- Traitement contre les piqûres d'insectes
- Les analgésiques (aspirine, paracétamol, ibuprofène)
- Masque de poche pour la RCP
- Informations médicales sur la santé, liste laminée des numéros de contact personnels
- Couverture d'urgence
- Attelle pour doigt, attelle SAM (structural aluminium malleable)
- Médicaments sur ordonnance
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Bloc-notes et marqueur permanent
- Savon

Si vous avez des enfants, certains articles peuvent être ajoutés à votre kit de maison. Il est également important de conserver les comprimés et les médicaments hors de portée des enfants. Les articles qui peuvent être ajoutés au Home Kit sont les suivants :

- Pare-soleil ou coussinet avec boucle élastique
- Lingettes nettoyantes stériles
- Dispositif de réanimation
- Compresse de gaze stériles
- Gaze tubulaire
- Bande microporeuse
- Gel apaisant pour les ecchymoses
- Pommade contre les brûlures, pommade contre les coups de soleil
- Écran solaire
- Seringue à ampoule
- Kit de préservation des dents (solution saline équilibrée stérile)

Pour plus d'informations :

ACT-CREST.EU



Funded by
the European Union




Victim Support
Europe

